

Suferiți violență invizibilă?

**"NU ESTI BUNA
DE NIMIC"**

TE ANULEAZA

"UNDE AI FOST?"

Te controlează

**TE DISPREȚUIES, TE
TE PEDEPSEȘTE IGNORANDU-TE**

"Dacă mă lași, o să îți iau copii"

**"DACĂ NU IMI RĂSPUNZI, IMI TAI
VENELE"**

**"Tot e din vina ta"
MA SCOTI DIN SARITE"**

**"Ar trebui să imi fii
multumita"**

**"NEBUNO, NU ESTI BINE LA
CAP"**

te umilește
te desvalorizează

CE ESTE VIOLENTA INVIZIBILA?

Este o violenta foarte
sutila si confuza care
perechea ta
realizeaza si te
transforma intr-o
persoana nervoasa
si plina de temeri.

Sunt situatii foarte complicate de explicat fiindca prin
acest tip de maltrat esti manipulata si iti strica stima
de sinesi increderea in tine.

¿Te simti identificata?

Cineva din jurul tau trece prin
asa ceva si un stii cum sa o
ajuti?

**AMASOL ofera orientare laborala si psihologica
gratuita si confidentiala.**

Suna-ne la 976 439 714/651 398 752

Scrie-ne: amasol@amasol.es

Difuseaza *#Stopviolenciasinvisibles*

#Tunolavesperoyolasufro



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
FAMILIAS MONOPARENTALES

