

Difunde
#Stopviolenciasinvisibles

PROGRAMA VIOLENCIAS INVISIBLES

Ofrecemos orientación
gratuita y confidencial.

☎ 976 439 714

📠 651 398 752

📠 646 797 671

Esríbenos a

igualdad@amasol.es

Visita

www.amasol.es/violencia-invisible

"NO VALES
NADA"
TE ANULA

"¿DÓNDE HAS
ESTADO?"
TE CONTROLA

"TODO ES POR TU CULPA"

"ME PONES DE LOS NERVIOS"

"NO SUBAS FOTOS CON
ESE ESCOTE"

"Estabas en línea y no me has contestado"

"¿CON QUIÉN HABLAS TANTO?
DEJAME VERLO"

"Deberías estar
agradecida"

"Das likes a otros para hacerme daño"

"Dame la contraseña de tus redes sociales"

CÓMO DETECTAR LA VIOLENCIA INVISIBLE

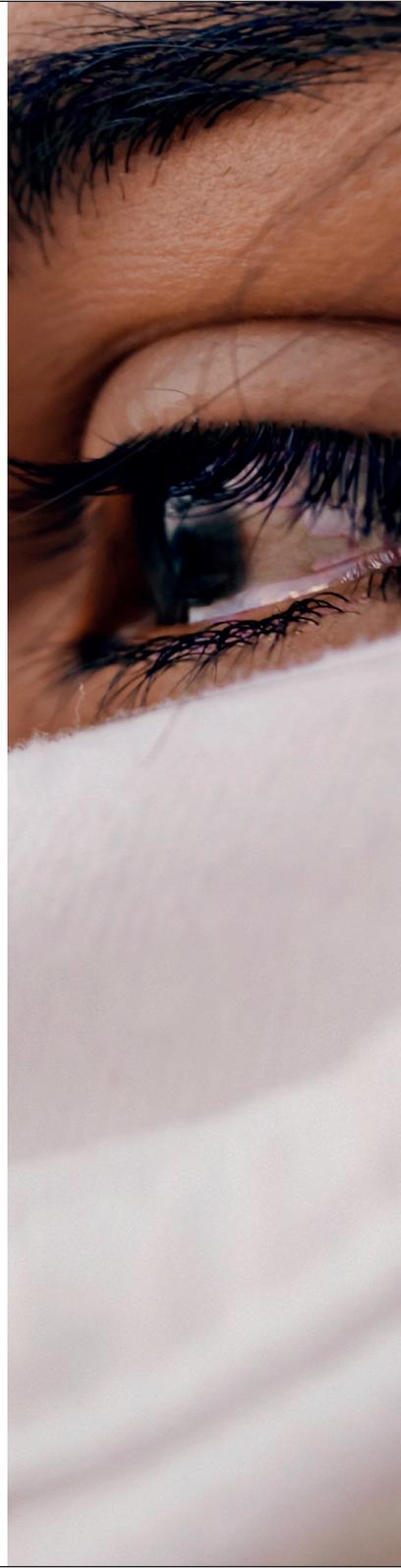
La Violencia Invisible es un abuso de género psicológico, sutil y de difícil detección por parte del entorno y las autoridades. Se trata de una forma de maltrato mediante el que se desgasta la estima y la confianza de la víctima, hasta el punto de anularla, sin que esta tenga consciencia de que está siendo maltratada. Los y las profesionales que intervenimos de forma directa o indirecta con mujeres susceptibles de sufrir algún tipo de violencia precisamos trabajar con una perspectiva de género transversal que nos permita adquirir pautas que garanticen la detección de posibles situaciones de violencia de género y prestar una atención adecuada.

Difunde #Stopviolenciasinvisibles #Tunolavesperoyolasufro

DECÁLOGO PARA PROFESIONALES

PROGRAMA VIOLENCIAS INVISIBLES

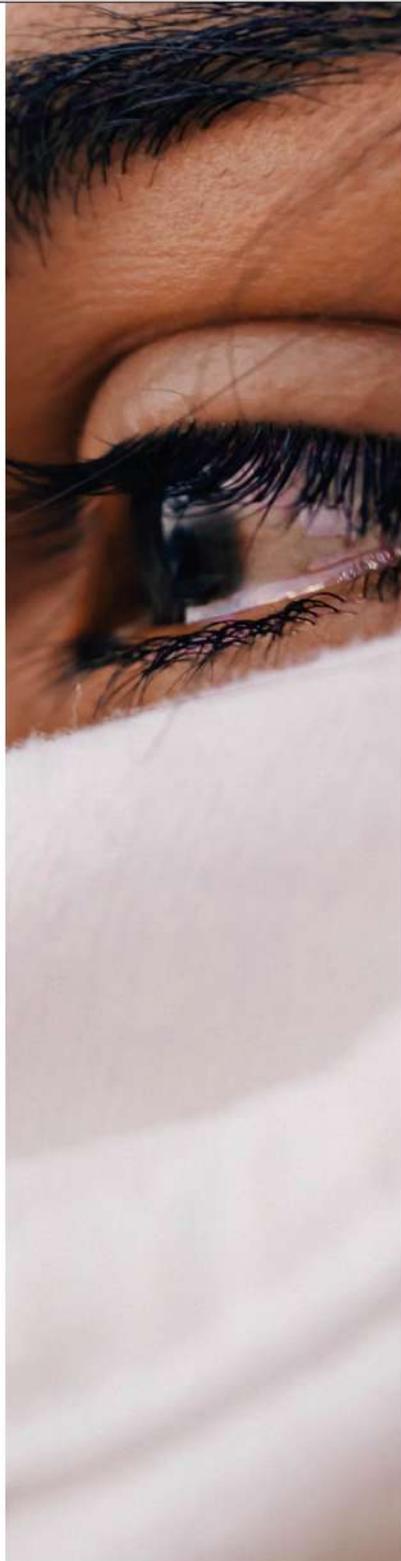
- 1 Disponer de **formación específica** en intervención en VG.
- 2 **Aceptar** incondicionalmente los relatos de las situaciones de violencia que nos transmiten las víctimas, evitando emitir juicios al respecto.
- 3 Evitar la **victimización secundaria**, esto es, atenciones profesionales inadecuadas que reciben las víctimas cuando, al verbalizar lo ocurrido, no encuentran la ayuda necesaria, generando daños adicionales a los vividos; por ejemplo: cuestionar, estigmatizar, reprochar, etc.
- 4 Tomar **conciencia** sobre criterios subjetivos ideológicos, filosóficos y epistemológicos acerca de lo que es la VG.



- 5 **Evitar la normalización** de las situaciones de VI dentro de las relaciones de pareja, para desmontar prejuicios, falsas creencias y estereotipos que ubican las causas en lo personal y psicológico.
- 6 Reflexionar acerca de la existencia de relaciones de sumisión en **todo tipo de relaciones de pareja**, heterosexuales, homosexuales y lésbicas.
- 7 Romper con las relaciones aprendidas en base a la **sociedad patriarcal**, que establece desequilibrios estructurales de género.
- 8 Establecer **directrices y protocolos** para una adecuada prevención e intervención de los casos.
- 9 Realizar una **buena acogida** y contención que favorezca la confianza de la víctima.
- 10 Derivar y establecer coordinación con recursos especializados en VG, realizando siempre **seguimiento** de los casos.

DECÁLOGO PARA PROFESIONALES

PROGRAMA VIOLENCIAS INVISIBLES



1 Disponer de **formación específica** en intervención en VG.

2 **Aceptar** incondicionalmente los relatos de las situaciones de violencia que nos transmiten las víctimas, evitando emitir juicios al respecto.

3 Evitar la **victimización secundaria**, esto es, atenciones profesionales inadecuadas que reciben las víctimas cuando, al verbalizar lo ocurrido, no encuentran la ayuda necesaria, generando daños adicionales a los vividos; por ejemplo: cuestionar, estigmatizar, reprochar, etc.

4 Tomar **conciencia** sobre criterios subjetivos ideológicos, filosóficos y epistemológicos acerca de lo que es la VG.

5 **Evitar la normalización** de las situaciones de VI dentro de las relaciones de pareja, para desmontar prejuicios, falsas creencias y estereotipos que ubican las causas en lo personal y psicológico.

6 Reflexionar acerca de la existencia de relaciones de sumisión en **todo tipo de relaciones de pareja**, heterosexuales, homosexuales y lésbicas.

7 Romper con las relaciones aprendidas en base a la **sociedad patriarcal**, que establece desequilibrios estructurales de género.

8 Establecer **directrices y protocolos** para una adecuada prevención e intervención de los casos.

9 Realizar una **buena acogida** y contención que favorezca la confianza de la víctima.

10 Derivar y establecer coordinación con recursos especializados en VG, realizando siempre **seguimiento** de los casos.