Sufres violencia invisible?

"NO VALES
TE ANULA

"¿DÓNDE HAS "Estabas en línea y no me has contestado" ESTADO?" "¿CON QUIÉN HABLAS TANTO? DÉJAME VERLO" TE CONTROLA

"Logo os borra calba JULIU OS HES DE LOS MERVIOS

"Deberías estarme agradecida"

"NO SUBAS FOTOS CON ESE ESCOTE"

"Das likes a otros para hacerme daño" "Dame la contraseña de tus redes sociales"



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA INVISIBLE?

Es una violencia muy sutil y confusa que ejerce tu pareja y te convierte en una persona nerviosa y llena de miedos.

Son situaciones muy difíciles de explicar puesto que en este tipo de maltrato estás siendo manipulada y desgasta tu autoestima y la confianza en ti misma.

¿Te sientes identificada?

¿ Alguien a tu alrededor está pasando por esto y no sabes cómo ayudarle?

Desde AMASOL ofrecemos orientación gratuita y confidencial para poder apoyarte en estos momentos.

Llámanos al 976 439 714 / 651 398 752 / 646 797 671 Escríbenos a: igualdad@amasol.es Difunde #Stopviolenciasinvisibles



