

Souffrez-vous de la violence invisible?

"IL T'ANNULE "

"OÙ ÉTAIS-TU? "
Il te contrôle

IL TE MÉPRISE
IL TE PUNIT EN T'IGNORANT

"SI TU ME LAISSES EMMENER LES
ENFANTS"

"SI VOUS NE ME RÉPONDEZ PAS, JE ME
COUPE LES VEINES"

"tout est ta faute "
"TU ME STRESSES "

**"Vous devriez être
reconnaisant"**

"TU ES FOLLE, TU N'ES PAS
BIEN DANS TA TÊTE. "

il t'humilie
te dévalorise

LA VIOLENCE INVISIBLE C'EST QUOI?

C'est une violence très subtile et confuse qu'exerce ton conjoint et qui te convertit en une personne nerveuse et pleine de peurs.

Ce sont des situations très difficiles à expliquer car dans ce type de mauvais traitements tu es victime de manipulation et usent ton estime personnelle et ta confiance en toi.

Tu te sens identifiée?

Quelqu'un de ton entourage vit ces situations et tu ne sais pas comment l'aider?

Chez AMASOL nous offrons une orientation sociale et psychologique, gratuite et confidentielle pour t'appuyer dans ces moments.

Appelle nous au 976 439 714 / 651 398 752

Écris nous à amasol@amasol.es

Partage [#stopviolenciasinvisibles](#)

[#Tunolavesperoyolasufro](#)



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
FAMILIAS MONOPARENTALES

